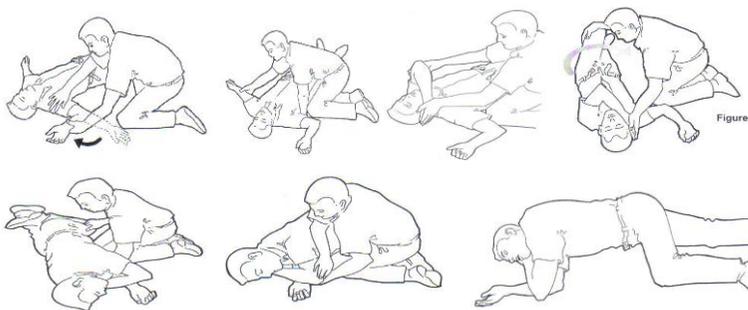


Si le cœur est reparti et/ou que la victime respire...

NE LAISSEZ PAS LA VICTIME A PLAT DOS son état pourrait à nouveau se dégrader- **BASCULEZ LA SUR LE COTE (PLS) :**



SURVEILLEZ la victime, en mettant une main sur son ventre pour vérifier sa respiration.

Connaissez-vous ? LE 114

Numéro pour les personnes sourdes et malentendantes pour prévenir les secours. Fonctionne par SMS. Peut servir en cas d'attaque terroriste



**ON VOUS FORME !
SECOURISTES**

NAGEURS SAUVETEURS



SNSM - CFI MONTBELIARD
101, FAUBOURG DE BESANÇON
25200 MONTBELIARD



06 14 34 36 35

DIRECTEUR.CFI-MONTBELIARD@SNSM.ORG

Fédération Française de Cardiologie
Association régionale Franche-Comté

DEPISTAGES

des facteurs de risques des maladies cardiovasculaires (glycémie, cholestérol, tension artérielle, fréquence cardiaque, indice de masse corporelle)

SENSIBILISATION

par des conférences, stand d'information lors de manifestations

READAPTATION CARDIAQUE

rejoignez nos clubs Cœur et Santé pour pratiquer une activité physique adaptée à votre pathologie

FINANCER LA RECHERCHE

grâce au soutien des donateurs, la FFC soutient les chercheurs français pour améliorer la connaissance et le traitement des maladies cardiovasculaires.

ASSOCIATION DE CARDIOLOGIE DE FRANCHE-COMTE
16 rue du Pont 25420 VOUEAUCOURT

Tél : 06 40 34 79 34 www.fedecardio.org
email : associationcardiologiefc@gmail.com



LE DEFIBRILLATEUR, MODE D'EMPLOI

FRANCHE-COMTEDEFIBRILLATEURS Votre partenaire de proximité depuis 2008
Tél. 06 50 51 92 16 www.franchecomte-defibrillateurs.fr

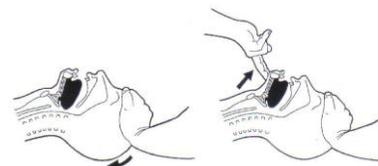
En cas d'arrêt cardiaque, chaque minute qui passe, c'est 10% de chances de survie en moins.

3 GESTES POUR SAUVER UNE VIE....



Comment reconnaître l'arrêt cardiaque ?

- * VERIFIER SI ELLE EST CONSCIENTE
 - o Parlez lui et serrez lui les mains pour voir si elle réagit
- * CONTROLLER SA RESPIRATION



Basculer délicatement la tête en arrière



Essayer de sentir un souffle sur la joue et de voir si la poitrine se soulève ou d'entendre des bruits de respiration **pendant 10 secondes**

**Sa respiration est inexistante (la poitrine ne se soulève pas) ou 1 seule respiration :
C'EST UN ARRÊT CARDIAQUE ! AGISSEZ !**

ALERTEZ LE 15, le SAMU

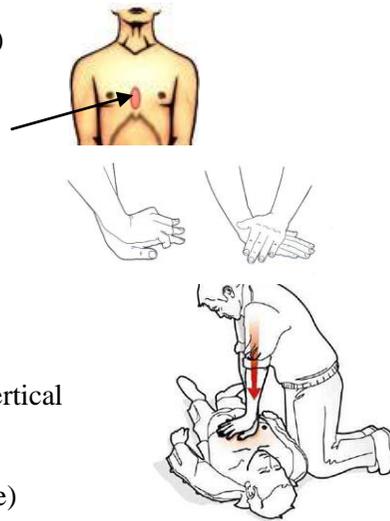


- Donner l'état de la victime (elle ne respire plus)
- Donnez la **localisation précise**
- Dites que vous commencez les compressions thoraciques (massage cardiaque)
- **Ne raccrochez jamais avant que l'on ne vous le dise**

COMMENCER DES COMPRESSIONS THORACIQUES

(massage cardiaque)

- Mettre la victime sur un plan dur (sol)
- Dénuder sa poitrine
- Placer le talon de la main en dessous du milieu du sternum
- Placer l'autre main au-dessus de la première
- Réaliser 30 compressions sternales de 5 à 6 cm maximum, en restant bien vertical à 100 compressions par minute
- Faire 2 insufflations (bouche à bouche)
- En cas de répugnance masser sans s'arrêter



Localisez le défibrillateur le plus proche avec l'application



SI VOUS AVEZ UN DEFIBRILLATEUR A PROXIMITE – ENVOYER LE CHERCHER si possible continuer à masser.

Définir le coeur, une chance supplémentaire de survie

METTRE EN PLACE UN DEFIBRILLATEUR



Allumez le défibrillateur (bouton vert) – suivez ses instructions



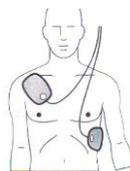
Dénuder la poitrine
(ciseaux – raser et sécher si nécessaire)



Prendre les électrodes



Coller les électrodes
comme indiqué sur le dessin



ANALYSE EN COURS – NE TOUCHEZ PAS LE PATIENT

(perturbe l'analyse)

RECHERCHE D'UN TROUBLE DE L'ACTIVITE ELECTRIQUE DU COEUR

**AUCUN RISQUE DE SE TROMPER !
C'EST LE DEFIBRILLATEUR QUI DECIDE !**

Si le choc est nécessaire :

LE DEFIBRILLATEUR ANNONCE QU'UN CHOC EST INDIQUE et demande de se tenir à distance de la victime

- S'assurer que personne ne touche la victime : pour cela annoncer **ECARTEZ-VOUS !**

Appuyez sur le bouton « choc » lorsqu'il clignote rouge



- Débuter ou reprendre sans délai les manœuvres de réanimation cardio pulmonaire (massage cardiaque) pour aider le cœur à se relancer. Si la victime se remet à respirer arrêter la manœuvre (voir la partie « la victime respire »).

Si le choc n'est pas nécessaire :

LE DEFIBRILLATEUR ANNONCE « AUCUN CHOC INDIQUE » et vous demande de réaliser sans délai les manœuvres de réanimation cardio pulmonaire (massage cardiaque)

DANS TOUS LES CAS TOUTES LES 2 MINUTES, le défibrillateur fera une nouvelle analyse : Il décidera de choquer ou non.

NE PAS RETIRER LES ELECTRODES ET NE PAS ETEINDRE LE DEFIBRILLATEUR

SUIVRE LES RECOMMANDATIONS DE L'APPAREIL JUSQU'A L'ARRIVEE DES SECOURS

ET LES ENFANTS (jusqu'à 8 ans ou moins de 25kg)

Reconnaître :

Pour reconnaître un arrêt cardiaque : mêmes gestes que l'adulte

Agir :

Pour faire les compressions thoraciques :

- 1 seul bras (compression moins forte)
- 30 massages, 2 insufflations, 100 fois/min

Le défibrillateur :

Vous pouvez poser un défibrillateur chez l'enfant en posant une électrode au milieu de la poitrine sur le sternum et l'autre dans le dos entre les omoplates. Suivre les recommandations du défibrillateur jusqu'à l'arrivée des secours ou la reprise de la respiration.

